



# 8月献立表



2018年08月

宜野湾市 子育て支援課

日付	献立名	おやつ	材料名 (Oはおやつ材料)		
			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1 水	ごはん 豚肉ピーマン炒め じゃが芋おかか煮 わかめスープ	保育乳 マカロニのトマト煮	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、鶏もも肉、O粉チーズ	じゃがいも、米、Oマカロニ、O油、O砂糖、砂糖、片栗粉	にんじん、チンゲンサイ、Oトマトペースト、たまねぎ、えのきたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、黒きくらげ、Oにんにく、カットわかめ
2 木	ごはん 松風焼き 切干し大根と豚肉の炒め物 豆腐スープ	保育乳 ライ麦スコーン オレンジ	保育乳、鶏ひき肉、O調製豆腐、沖縄豆腐、豚肉、みそ	米、O小麦粉、O油、O三温糖、Oライ麦粉、パン粉、砂糖、白ごま、油	Oオレンジ、たまねぎ、こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しめじ、ピーマン、切り干しだいこん、Oレーズン、黒きくらげ
3 金	カレーうどん 魚フライ おかか和え	保育乳 ジュシーおにぎり	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、O豚三枚肉	ゆでうどん、O米、片栗粉、油	たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、ピーマン、しめじ、Oにんじん、Oねぎ、O黒きくらげ
4 土	もずくだんぶり 黄桃 	保育乳 ゼリー	豚ひき肉	米、片栗粉、砂糖	もも缶、もずく、コーン缶、ピーマン、赤ピーマン、しょうが
6 月	麦ごはん 昆布納豆 ゴーヤーチャンプルー 豚肉と冬瓜スープ	保育乳 大学いも パン(生)	保育乳、沖縄豆腐、挽きわり納豆、豚肉、卵	Oさつまいも、米、O砂糖、油、押麦、O油、O黒ごま	Oバナナッブル、とうがん、たまねぎ、ゴーヤー、にんじん、ねぎ、塩こんぶ
7 火	あわごはん 高野豆腐含め煮 キャベツのごま炒め じゃが芋みそ汁	保育乳 ショートブレッド オレンジ	保育乳、豚肉、高野豆腐、豚ひき肉、みそ、ちくわ、O牛乳	米、じゃがいも、O小麦粉、O無塩バター、O三温糖、あわ、片栗粉、油、砂糖、すりごま	Oオレンジ、キャベツ、にんじん、しめじ、ピーマン
8 水	ごはん 鶏手羽みそ煮 キャベツの昆布和え 豆腐スープ	保育乳 焼きそば	保育乳、鶏手羽元、O豚肉、沖縄豆腐、みそ	Oゆで中華めん、米、O油、砂糖	Oたまねぎ、キャベツ、Oにんじん、きゅうり、しめじ、O赤ピーマン、オクラ、にんじん、Oにら、塩こんぶ、カットわかめ
9 木	ごはん 魚のカレー揚げ 乾物の炒め和え 冬瓜スープ	保育乳 さつまいものケーキ ぶどう	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、O卵、油揚げ、O牛乳、Oチーズ	米、Oさつまいも、Oホットケーキ粉、小麦粉、O無塩バター、油、ごま油、はるさめ、砂糖、O砂糖	Oぶどう、とうがん、こまつな、にんじん、ピーマン、かんぼう(乾)、ひじき、干しいたけ
10 金	ごはん 鶏の甘辛煮 ナムル ジャガ芋スープ	保育乳 きな粉スコーン すいか	保育乳、鶏もも肉、厚揚げ、Oプレーンヨーグルト、O卵、ツナ油漬缶、Oきな粉	米、じゃがいも、O強力粉、O無塩バター、O三温糖、砂糖、ごま油、油	Oすいか、たまねぎ、こまつな、にんじん、えのきたけ、きゅうり、生しいたけ、切り干しだいこん、ひじき
11 土	 山 の 日 				
13 月	ごはん チキンラトウユ オクラサラダ 青菜スープ	保育乳 チヂミ 黄桃	保育乳、鶏もも肉、O調製豆腐、豚肉、ウィンナー、ちくわ、Oしらす干し	米、O小麦粉、O上新粉、O三温糖、Oごま油、砂糖、油	Oもも缶、たまねぎ、なす、にんじん、トマト、チンゲンサイ、Oコーン缶、オクラ、へちま、しめじ、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン、Oにんにく
14 火	ピピンバ 春雨野菜スープ オレンジ	保育乳 かぼちゃ蒸しパン バナナ	保育乳、豚肉、卵、O調製豆腐、O卵、みそ	米、Oホットケーキ粉、O油、油、はるさめ、O三温糖、ごま油、白ごま、砂糖	Oバナナ、オレンジ、こまつな、にんじん、Oかぼちゃ、もやし、キャベツ、生しいたけ、ねぎ、にんにく、しょうが
15 水	ビーンズカレー ウィンナー ナムル	保育乳 冷やしそうめん	保育乳、豚肉、ウィンナー、だいず水煮	米、じゃがいも、Oそうめん(乾)、O砂糖、砂糖、ごま油	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、Oみかん缶、Oきゅうり、オクラ、切り干しだいこん、Oシイクワシャー果汁
16 木	<b>お弁当会</b>				
17 金	野菜みそラーメン 鶏手羽煮付け オレンジ	保育乳 青菜おにぎり	保育乳、鶏手羽肉、豚肉、みそ	ゆで中華めん、O米、O白ごま	オレンジ、キャベツ、もやし、にんじん、O大根葉ふりかけ、コーン缶、赤ピーマン、にら
18 土	五目ごはん わかめスープ 	保育乳 ヨーグルト	沖縄豆腐、ツナ油漬缶	米	にんじん、しめじ、ねぎ、ひじき、カットわかめ
20 月	ごはん 豚なすみそ炒め 和風スパゲティサラダ 青菜スープ	保育乳 豆乳くずもち オレンジ	保育乳、O調製豆腐、豚肉、沖縄豆腐、ツナ油漬缶、Oきな粉、みそ	米、Oタピオカ粉、O黒砂糖、サラダ用スパゲティ、油、砂糖	Oオレンジ、にんじん、なす、たまねぎ、こまつな、きゅうり、ピーマン、カットわかめ
21 火	麦ごはん 魚の甘辛煮 キャベツおかか和え 豚汁	保育乳 スイートポテト ぶどう	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、みそ、O卵、油揚げ	Oさつまいも、米、油、片栗粉、O三温糖、O無塩バター、O生クリーム、押麦、砂糖	Oぶどう、にんじん、とうがん、キャベツ、こまつな、ごぼう、長ねぎ
22 水	ウッチンライス ミートローフ 野菜ソテー ポテトスープ	保育乳 ココアケーキ(誕生会)	保育乳、豚肉、豚ひき肉、O卵、卵、O牛乳	米、じゃがいも、Oホットケーキ粉、O三温糖、O無塩バター、O生クリーム、パン粉、砂糖、すりごま、油、片栗粉、O砂糖	たまねぎ、にんじん、こまつな、コーン缶、赤ピーマン、黄ピーマン、ねぎ、グリーンピース
23 木	鶏五目ごはん ちくわイソバ揚げ オクラおかか和え さつま芋みそ汁	保育乳 ごまだれ団子 黄桃	保育乳、豚肉、ちくわ、O絹ごし豆腐、鶏もも肉、みそ	米、さつまいも、O白玉粉、小麦粉、油、Oはちみつ	Oもも缶、にんじん、ごぼう、きゅうり、オクラ、しめじ、コーン缶、長ねぎ、ピーマン、干しいたけ、あおりの
24 金	ごはん 豚と野菜ショウが焼き ポテトフライ 豆腐スープ	保育乳 昆布おにぎり	保育乳、豚肉、沖縄豆腐	O米、じゃがいも、米、油、三温糖、O白ごま、片栗粉	たまねぎ、こまつな、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、しめじ、長ねぎ、切り干しだいこん、O塩こんぶ、しょうが、カットわかめ
25 土	ドライカレー パン缶 	保育乳 なめらかプリン	豚ひき肉	米	たまねぎ、パン缶、にんじん、ピーマン、にんにく
27 月	麦ごはん おかか納豆 切干大根と豚肉の炒め物 鶏と冬瓜スープ	保育乳 ちんびん バナナ	保育乳、挽きわり納豆、鶏もも肉、豚肉、花かつお、O卵	米、O小麦粉、O黒砂糖、押麦、O油、ごま油、砂糖	Oバナナ、にんじん、とうがん、もやし、チンゲンサイ、ピーマン、コーン缶、切り干しだいこん、黒きくらげ
28 火	ごはん 魚の酢豚風 春雨サラダ 豆腐スープ	保育乳 人参のケーキ パン(生)	保育乳、白身魚(キング)、沖縄豆腐、O卵、豚肉	米、O小麦粉、O砂糖、O油、はるさめ、砂糖、油、片栗粉、ごま油、O白ごま	Oバナナッブル、たまねぎ、Oにんじん、にんじん、こまつな、きゅうり、えのきたけ、パン缶、ピーマン、黒きくらげ、干しいたけ
29 水	親子どんぶり きゅうり和え物 オレンジ	保育乳 ピザトースト	保育乳、卵、鶏もも肉、Oビザ用チーズ、Oツナ油漬缶	米、O食パン、三温糖、片栗粉	オレンジ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、Oたまねぎ、Oピーマン、Oコーン缶、グリーンピース、干しいたけ、ひじき
30 木	あわごはん 魚のみそ焼き クープイリチー 豆腐スープ	保育乳 シラス野菜かき揚げ ぶどう	保育乳、白身魚(キング)、沖縄豆腐、三枚肉、みそ、Oしらす干し	米、Oさつまいも、O小麦粉、O油、ごま油、あわ、砂糖、油、白ごま、ごま油	Oぶどう、こまつな、にんじん、Oたまねぎ、しめじ、Oゴーヤー、刻みこんぶ、切り干しだいこん
31 金	夏野菜ミートソースパグティ おかか和え キャベツスープ	保育乳 キノコごはんおにぎり	保育乳、豚ひき肉、O豚肉、油揚げ	O米、スパゲティ、砂糖	たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、こまつな、へちま、なす、Oえのきたけ、Oしめじ、Oにんじん、Oねぎ、O干しいたけ、カットわかめ

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります



# 8月離乳食こんだて表①



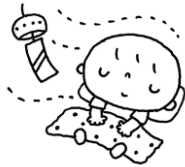
2018年8月

宜野湾市 子育て支援課

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	かや熱となる食物	体の調子をよくなる食物
1	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参たまねぎペースト	7倍がゆ 魚ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 わかめスープ	軟飯→ごはん 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 わかめスープ	ミルク、豚肉、豆腐、鶏肉	じゃがいも、米、マカロニ	にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 煮込みマカロニ	ミルク 煮込みマカロニ			
2	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 肉だんご煮 野菜柔らか煮 豆腐スープ	軟飯→ごはん 肉だんご煮 野菜柔らか煮 豆腐スープ	ミルク、鶏ひき肉、豆腐	米	たまねぎ、こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しめじ、ピーマン、切り干しいんご
			ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮			
3	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜たまねぎペースト	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	ミルク、白身魚、豚肉	ゆでうどん、米	たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、ピーマン、しめじ、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
4	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚ひき肉	米	もずく、コーン缶、ピーマン、赤ピーマン、にんじん
6	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参冬瓜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	ミルク、豆腐	さつまいも、米	とうがん、たまねぎ、ゴーヤー、にんじん、ねぎ
			ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮			
7	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参ポテトペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	キャベツ、にんじん、しめじ、ピーマン
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
8	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉、豆腐	ゆで中華めん、米	たまねぎ、キャベツ、にんじん、えのきたけ、きゅうり、赤ピーマン、オクラ、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 煮込みそば			
9	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜冬瓜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	ミルク、白身魚	米、さつまいも	とうがん、こまつな、にんじん、ピーマン、かんぴょう(乾)、ひじき、干しいんご
			ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮			
10	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜ポテトペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、豆腐	米、じゃがいも	たまねぎ、こまつな、にんじん、えのきたけ、きゅうり、生しいんご、切り干しいんご、ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
11	土	山 の 日						
13	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参たまねぎペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	ミルク、白身魚	米	たまねぎ、なす、にんじん、トマト、チンゲンサイ、コーン缶、オクラ、へちま、しめじ、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
14	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、豚肉、調製豆乳	米、ホットケーキ粉	こまつな、にんじん、かぼちゃ、もやし、キャベツ、生しいんご、ねぎ
			ミルク かぼちゃがゆ	ミルク かぼちゃがゆ	ミルク かぼちゃ蒸しパン			
15	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参たまねぎペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉	米、じゃがいも、そうめん(乾)	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、きゅうり、オクラ、切り干しいんご
			ミルク 煮込みそうめん	ミルク 煮込みそうめん	ミルク 煮込みそうめん			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます  
 ☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります

※16日以降は裏面



## 8月離乳食こんだて表②



2018年8月

宜野湾市 子育て支援課

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	カや熱となる食物	体の調子をよくなる食物
16	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 青菜ホトトギスペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、こまつな
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
17	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	煮込みラーメン 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚、豚肉	ゆで中華めん、米	キャベツ、もやし、にんじん、コーン缶、赤ピーマン
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
18	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豆腐	米	にんじん、しめじ、ねぎ、ひじき
20	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 青菜人参ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	5倍がゆ→軟飯 肉とうふ煮 野菜柔らか煮 青菜スープ	軟飯→ごはん 肉とうふ煮 野菜柔らか煮 青菜スープ	ミルク、豚肉、豆腐	米	にんじん、なす、たまねぎ、こまつな、きゅうり、ピーマン、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
21	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参冬瓜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	ミルク、白身魚、豚肉	さつまいも、米	にんじん、とうがん、キャベツ、こまつな、ごぼう
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
22	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 青菜人参ホトトギスペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ→軟飯 肉だんご煮 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯→ごはん 肉だんご煮 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、豚ひき肉	米、じゃがいも、ホットケーキ粉	たまねぎ、にんじん、こまつな、コーン缶、赤ピーマン、黄ピーマン、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			
23	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参サツマイモペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚、豚肉	米、さつまいも	にんじん、ごぼう、きゅうり、オクラ、しめじ、コーン缶、ピーマン
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
24	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 青菜人参ホトトギスペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉、豆腐	米、じゃがいも	たまねぎ、こまつな、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、しめじ、切り干しだいこん、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
25	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚ひき肉	米	たまねぎ、にんじん、ピーマン
27	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参冬瓜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	5倍がゆ→軟飯 肉とうふ煮 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	軟飯→ごはん 肉とうふ煮 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	ミルク、豆腐、豚肉	米	にんじん、とうがん、もやし、チンゲンサイ、ピーマン、コーン缶、切り干しだいこん
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
28	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 豆腐スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 豆腐スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 豆腐スープ	ミルク、白身魚、豆腐	米	たまねぎ、にんじん、こまつな、きゅうり、えのきたけ、ピーマン、干しいたけ
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
29	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米、食パン	たまねぎ、にんじん、きゅうり、ピーマン、コーン缶、干しいたけ、ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜ペーストサンド			
30	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、さつまいも	こまつな、にんじん、たまねぎ、しめじ、ゴーヤー、刻みごんぶ、切り干しだいこん
			ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ→おにぎり			
31	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツペースト	煮込みスパゲティ 野菜柔らか煮 豆腐スープ	煮込みスパゲティ 野菜柔らか煮 豆腐スープ	煮込みスパゲティ 野菜柔らか煮 豆腐スープ	ミルク、豚ひき肉、豆腐	米、スパゲティ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、こまつな、へちま、なす、えのきたけ、しめじ、ねぎ、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります