



Table with columns: 日付 (Date), 献立名 (Menu Name), 献立内容 (Menu Details), 食材名 (Ingredients), and 栄養価 (Nutritional Value). Rows include various meals like 'ごはん', 'おやつ', and 'デザート'.

※栄養価は3歳以上時の値・屋外での合計です