

2023年7月 月間献立表

ぎのわんおひさま保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
屋食						1
午後おやつ						そぼろ丼、みそ汁(キャベツ、油揚げ)、もも 豆乳、クリームパン
屋食	3	4	5	6	7	8
午後おやつ	豆乳、ちんすこう	ごはん、白身魚の磯揚げ、豆腐チヤンブル、えのきのすまし汁	ジャージャー麺、オクラサラダ、りんご	ごはん、豚肉とナスの味噌炒め、塩昆布トマトサラダ、アサ汁	ちらし寿司、マーマレードチキン、星の麩スープ、バナナ	ビビンバ丼、みそ汁(豆腐・わかめ)、パイ
屋食	10	11	12	13	14	15
午後おやつ	豆乳、黒ごまマフィン	豆乳、アイスクリーム、Caウエハース	豆乳、豆花	豆乳、アメリカンドック	豆乳、揚げパン	豆乳、クリームパン
屋食	17	18	19	20	21	22
午後おやつ	豆乳、黒ごまマフィン	豆乳、アイスクリーム、Caウエハース	豆乳、豆花	豆乳、アメリカンドック	豆乳、揚げパン	豆乳、クリームパン
屋食	24	25	26	27	28	29
午後おやつ	豆乳、しょうが焼き、ごまつなサラダ、みそ汁(キャベツ、油揚げ)	豆乳、Caウエハース、ヨーグルト	豆乳、お好み焼き	豆乳、ラスク	豆乳、みそおにぎり	焼とり丼、みそ汁(大根、麩、ねぎ)、パイ
屋食	31					
午後おやつ	豆乳、スコーン	豆乳、フルーツゼリー、Caウエハース	豆乳、ココアケーキ	豆乳、大学芋	豆乳、ツナサンド	豆乳、メロンパン
屋食						
午後おやつ	豆乳、しょうが焼き、ごまつなサラダ、みそ汁(キャベツ、油揚げ)	豆乳、しょうが焼き、ごまつなサラダ、みそ汁(キャベツ、油揚げ)	豆乳、しょうが焼き、ごまつなサラダ、みそ汁(キャベツ、油揚げ)	豆乳、しょうが焼き、ごまつなサラダ、みそ汁(キャベツ、油揚げ)	豆乳、しょうが焼き、ごまつなサラダ、みそ汁(キャベツ、油揚げ)	豆乳、しょうが焼き、ごまつなサラダ、みそ汁(キャベツ、油揚げ)

3歳未満児・平均エネルギー 400.5kcal/たんぱく質 16.1g/脂質 14.4g/塩分 1.3g
 3歳以上児・平均エネルギー 501.5kcal/たんぱく質 20.2g/脂質 18g/塩分 1.6g