



2023年4月

離乳食

ぎのわんおひさま保育園



	月	火	水	木	金	土
					1	入園式
午前おやつ						
昼食						
午後おやつ						
	3	4	5	6	7	8
午前おやつ	ソフトせんべい	バナナ (捕食)	ソフトせんべい	蒸し芋	ソフトせんべい	ソフトせんべい
昼食	おかゆ、さつまいもマッシュ、だしスープ、ツナとキャベツ和え	おかゆ、じゃがいもマッシュ、ブロッコリーと豆腐あん、だしスープ	おかゆ、カボチャマッシュ、白身魚とにんじん和え、だしスープ	おかゆ、さつまいもマッシュ、ほうれん草と鶏そぼろあん、だしスープ	おかゆ、じゃがいもマッシュ、ツナとだいごん煮、だしスープ	おかゆ、じゃがいもマッシュ、きざみやさい、だしスープ、バナナ
午後おやつ	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや
	10	11	12	13	14	15 遠足
午前おやつ	ソフトせんべい	バナナ (捕食)	ソフトせんべい	蒸し芋	ソフトせんべい	
昼食	おかゆ、カボチャマッシュ、豆腐とほうれん草あん、だしスープ	おかゆ、さつまいもマッシュ、白身魚とキャベツ煮、だしスープ	おかゆ、じゃがいもマッシュ、そぼろだいごん、だしスープ	おかゆ、カボチャマッシュ、ツナとブロッコリー和え、だしスープ	おかゆ、さつまいもマッシュ、豆腐とにんじん煮、だしスープ	
午後おやつ	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	
	17	18	19 お弁当会	20	21	22
午前おやつ	ソフトせんべい	バナナ (捕食)	ソフトせんべい	蒸し芋	ソフトせんべい	
昼食	おかゆ、さつまいもマッシュ、ツナとキャベツ和え、だしスープ	おかゆ、じゃがいもマッシュ、ブロッコリーと豆腐あん、だしスープ		おかゆ、さつまいもマッシュ、ほうれん草と鶏そぼろあん、だしスープ	おかゆ、じゃがいもマッシュ、だしスープ	おかゆ、じゃがいもマッシュ、きざみやさい、だしスープ、バナナ
午後おやつ	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや
	24	25	26 お誕生日会	27	28	29 昭和の日
午前おやつ	ソフトせんべい	バナナ (捕食)	ソフトせんべい	蒸し芋	ソフトせんべい	
昼食	おかゆ、さつまいもマッシュ、だしスープ、ツナとキャベツ和え	おかゆ、さつまいもマッシュ、白身魚とキャベツ煮、だしスープ	おかゆ、じゃがいもマッシュ、そぼろだいごん、だしスープ	おかゆ、カボチャマッシュ、ツナとブロッコリー和え、だしスープ	おかゆ、さつまいもマッシュ、豆腐とにんじん煮、だしスープ	
午後おやつ	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	

