



5月献立表

ぎのわんおひさま保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
日にち	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15
行事													
午前おやつ	せんべい	蒸し芋				せんべい	せんべい	バナナ (捕食)	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	おかゆ ツナの出汁煮 野菜の柔らか だしスープ	おかゆ ささみの柔らか 野菜の柔らか だしスープ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	おかゆ 野菜の柔らか だしスープ	おかゆ ツナの出汁煮 野菜の柔らか だしスープ	おかゆ ささみの柔らか 野菜の柔らか だしスープ	おかゆ 白身魚の柔らか 野菜の柔らか だしスープ	おかゆ 鶏そぼろの柔らか 野菜の柔らか だしスープ	おかゆ 豆腐の柔らか 野菜の柔らか だしスープ	おかゆ 野菜の柔らか だしスープ	おかゆ ささみの柔らか 野菜の柔らか だしスープ
	精白米 まぐろ缶詰 (水煮) にんじん ブロッコリー キャベツ じゃがいも かつおだし	精白米 鶏ささみ かつおだし じゃがいもでん粉 にんじん ほうれんそう たまねぎ 西洋かぼちゃ				精白米 ブロッコリー じゃがいも にんじん かつおだし	精白米 まぐろ缶詰 (水煮) にんじん ほうれんそう たまねぎ さつまいも かつおだし	精白米 鶏ささみ かつおだし じゃがいもでん粉 にんじん ブロッコリー キャベツ じゃがいも	精白米 まだら かつおだし じゃがいもでん粉 にんじん ほうれんそう たまねぎ 西洋かぼちゃ	精白米 鶏ひき肉 つおだし いもでん粉 ブロッコリー がいに	精白米 か じゃが にんじん じゃ	精白米 絹ごし豆腐 にんじん ほうれんそう たまねぎ さつまいも かつおだし	精白米 ブロッコリー じゃがいも にんじん かつおだし
午後おやつ	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	(土)野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	(土)野菜おじや	野菜おじや

* 材料などの都合により献立内容に変更がある場合があります。

初期(ペースト)

おかゆ
だしスープ
野菜のおかず

中期

おかゆ だしスープ
タンパク質のおかず
野菜のおかず

後期

おかゆ だしスープ
タンパク質・野菜のおかず(風味付け)
手づかみ野菜



5月献立表

ぎのわんおひさま保育園

曜日	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
日にち	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	29	30	31
行事		お弁当会						お誕生日会						
午前おやつ	バナナ (捕食)	せんべい	蒸し芋	せんべい	せんべい	せんべい	バナナ (捕食)	せんべい	蒸し芋	せんべい	せんべい	せんべい	バナナ (捕食)	せんべい
昼食	おかゆ 鶏そぼろの柔らか煮 野菜の柔らか煮 だしスープ		おかゆ 豆腐の柔らか煮 野菜の柔らか煮 だしスープ	おかゆ 白身魚の柔らか煮 野菜の柔らか煮 だしスープ	おかゆ 野菜の柔らか煮 だしスープ	おかゆ ささみの柔らか煮 野菜の柔らか煮 だしスープ	おかゆ 白身魚の柔らか煮 野菜の柔らか煮 だしスープ	おかゆ 鶏そぼろの柔らか煮 野菜の柔らか煮 だしスープ	おかゆ 豆腐の柔らか煮 野菜の柔らか煮 だしスープ	おかゆ ツナの出汁煮 野菜の柔らか煮 だしスープ	おかゆ 野菜の柔らか煮 だしスープ	おかゆ ささみの柔らか煮 野菜の柔らか煮 だしスープ	おかゆ 鶏そぼろの柔らか煮 野菜の柔らか煮 だしスープ	おかゆ 豆腐の柔らか煮 野菜の柔らか煮 だしスープ
	精白米 鶏ひき肉 おだし いもでん粉 じゃが にんじん ほうれんそう たまねぎ さつまいも		精白米 絹ごし豆腐 にんじん ほうれんそう じゃがいもでん粉 たまねぎ さつまいも かつおだし	精白米 まだら かつおだし じゃがいもでん粉 にんじん ほうれんそう たまねぎ さつまいも かつおだし	精白米 鶏ささみ かつおだし じゃがいもでん粉 にんじん ほうれんそう たまねぎ 西洋かぼちゃ	精白米 まだら かつおだし じゃがいもでん粉 にんじん ほうれんそう たまねぎ さつまいも	精白米 鶏ひき肉 かつおだし じゃがいもでん粉 にんじん ほうれんそう たまねぎ さつまいも	精白米 絹ごし豆腐 にんじん ほうれんそう じゃがいも かつおだし	精白米 まぐろ缶詰 (水煮) にんじん ブロッコリー キヤベツ じゃがいも かつおだし	精白米 鶏ささみ かつおだし じゃがいもでん粉 にんじん ほうれんそう たまねぎ 西洋かぼちゃ	精白米 鶏ひき肉 かつおだし じゃがいもでん粉 にんじん ほうれんそう たまねぎ さつまいも	精白米 絹ごし豆腐 にんじん ほうれんそう じゃがいも かつおだし	精白米 鶏ささみ かつおだし じゃがいもでん粉 にんじん ほうれんそう たまねぎ 西洋かぼちゃ	精白米 鶏ひき肉 かつおだし じゃがいもでん粉 にんじん ほうれんそう たまねぎ さつまいも
午後おやつ	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	(土)野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	(土)野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや	野菜おじや