令和　6年　7月

離乳食献立表

おひさま認定こども園

		離乳（初期）	離乳（中期）		離乳（後期）	
日	曜	お昼	お昼	午後	お昼	午後
1	月	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
2	火	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鮭の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鮭と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
3	水	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
4	木	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鶏肉の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鶏肉と野菜のあんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
5	金	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
6	土	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
8	月	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
9	火	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鮭の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鮭と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
10	水	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
11	木	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鶏肉の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鶏肉と野菜のあんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
12	金	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
13	土	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
16	火	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鮭の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鮭と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
17	水	お弁当会		野菜おじや		野菜おじや
18	木	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鶏肉の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鶏肉と野菜のあんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
19	金	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
20	土	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
22	月	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
23	火	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鮭の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鮭と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
24	水	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
25	木	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鶏肉の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鶏肉と野菜のあんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
26	金	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
27	土	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
29	月	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
30	火	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　鮭の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　鮭と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや
31	水	おかゆ　野菜ペースト　だしスープ	おかゆ　豆腐の柔らか煮　野菜の柔らか煮　だしスープ	野菜おじや	おかゆ　豆腐と野菜あんかけ　野菜スティック　だしスープ	野菜おじや